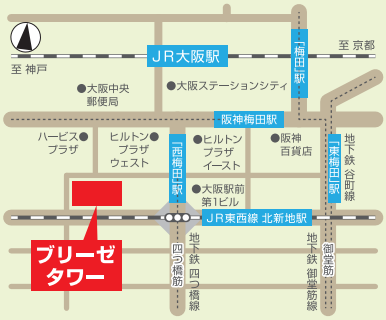
ハッピーエイジング&ソナエ博 2015春

西川きよしさん、ヘレンさん ご夫妻のトークと対談!!

タージンさんが会場内をご案内いたします。

「安心」「安全」で充実した生活のための講演会やトークショー、多彩なテーマのスペシャルセミナーなど、盛りだくさんのプログラムをお楽しみください。

3月19日(木) 10:00 ~18:00 **参加無料**



会場 ブリーゼタワー(大阪市北区梅田2-4-9)
7・8階フロア サンケイホールブリーゼ・ブリーゼプラザ

■交通アクセス ◎四つ橋線西梅田駅より徒歩約3分 ◎阪神梅田駅より徒歩約5分 ◎JR大阪駅より徒歩約5分 ◎JR東西線北新地駅より徒歩約5分

メーンステージ・ソナエセミナーの事前予約受付~参加証の発送は終了しました。
参加証のない方は、開演直前に空席がある場合のみ、当日参加を受け付けます。
詳しくは事務局または開催当日、会場の総合受付にお問い合わせください。

メーンステージ 7階 サンケイホールブリーゼ

Aプログラム 10:30~11:30

生き方講演会「おもいやりの心」
~お大師さまの高野山から1200年~

家田荘子(いえだしょうこ)さん
(作家・高野山本山布教師)

作家であり、高野山真言宗僧侶(大僧都)でもある家田荘子さん。10以上の職業を経て、作家、僧侶へと歩んできた、自らの人生を交えながら、講演していただきます。

Bプログラム 13:30~15:00

トーク&対談
「健康は小さなことからコツコツと!!」
西川きよしさん ヘレンさん夫妻

車いすダンス ジェネシス オブ エンターテイメント ~Genesis of entertainment~

ソナエ セミナー 8階 ブリーゼプラザ 各講座 約60分

A会場 各100名定員 **B会場** 各100名定員 **C会場** 各80名定員

※イベント内容は予告無しに変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

10:00	A-❶	「やさしい遺言のイロハ」	廣田 亮彦氏(弁護士)
10:30	B-❶	「人はどのようにして死に至るか」	坂本 勇二郎氏(医師)
11:00	C-❶	「冷凍食品でできる健康づくり」~試食・オリジナルグッズ付き~	遠藤 純子氏(日本冷凍食品協会)
11:30	A-❷	「下肢静脈瘤~足のだるさ・痛み・むくみが気になる方へ」	坂本 一喜氏(医師)
12:00	B-❹	「老後に役立つ年金と保険の話」	富田 隆氏(特定社会保険労務士)
12:30	C-❷	「スキンケアから始まる健康の話」	伊庭 重紀氏(医師)
13:30	A-❹	「住み慣れたわが家に住み続ける“そなえる”リフォーム術」	沼尻 正和氏(ミサワホーム ホームイング推進部)
14:00	B-❷	「冷凍食品でできる健康づくり」~試食・オリジナルグッズ付き~	三浦 佳子氏(日本冷凍食品協会)
15:00	A-❸	「高齢者に役立つ遺産分割の話」	小西 憲太郎氏(弁護士)・田中 彩氏(弁護士)
15:30	B-❸	「いまだから楽しめるクルーズライフ」~新しい旅への挑戦~	プリンセス・クルーズ
16:00	C-❸	「老化に負けない生活習慣のススメ」	稲垣 宏一氏(医師)

協賛社ブース 7階 ブリーゼプラザ小ホール

充実したハッピーエイジングに役立つ情報や、終活の情報がいっぱい。

[主催]産経新聞社 [後援]サンケイリビング新聞社、ラジオ大阪 [協力]終活読本ソナエ
[協賛]なんば坂本外科クリニック、小西法律事務所、ひろた法律事務所、いながきハートクリニック、元町伊庭クリニック、ウイズユー司法書士事務所、坂本病院、日本冷凍食品協会、日本ロングライフ、放映新社、MBグループ、プリンセス・クルーズ、住友林業ホームテック、Medisere(メディセレ)、白浜マーメイドタウン、阪急交通社トラピックス、ミサワホームイング近畿、南海電気鉄道 ほか(順不同)

お問い合わせ 産経新聞開発「ソナエ博事務局」 ☎06-6633-6852(平日10時~17時/土・日・祝休み)